

Trainingsplan



Was?	Wann?	Wo?	Ansprechpartner
Boule	Mittwoch, 16:30 - 17:30 Uhr	Vereinsgelände	Jugend-Training (6 - 12 Jahre) Klaus Endreß (kcendress@t-online.de)
	Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr		Jugend-Training (13 - 16 Jahre) Klaus Endreß (kcendress@t-online.de)
	Mittwoch, ab 18:00 Uhr		Erwachsene Lisa Kamrad (boule@tsvbadenia.de)
	Freitag, ab 18:00 Uhr		
Fußball/ Freizeit	Freitag, 20:00 - 21:30 Uhr (Oktober - April)	Sporthalle Spessartstraße	Unter-Hundert-Truppe Alfred Soltysiak (alfred@soltysiak.eu)
	Dienstag, 18:30 - 20:30 Uhr (Mai - Oktober)	Vereinsgelände	Torpedo Kühlschranks Tim Back (tim.back@t-online.de)
	Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr (Mai - Oktober)		Deutsche Bank Arthur Franz-Wetzel (arthur.franz-wetzel@db.com)
	Donnerstag, 18:30 - 21:00 Uhr (Mai - Oktober)		Lucebit Ulrich Schmid (ulrich.schmid@web.de)
	Freitag, 19:00 - 20:30 Uhr (Mai - September)		Unter-Hundert-Truppe Alfred Soltysiak (alfred@soltysiak.eu)
Gymnastik	Montag, 18:30 - 19:20 Uhr	Sporthalle Spessartstraße	Sanft und effektiv Beate Kroll (gymnastik@tsvbadenia.de)
	Montag, 18:45 - 19:15 Uhr		Workout of the day Marion Pedak (gymnastik@tsvbadenia.de)
	Montag, 19:30 - 20:30 Uhr		TransForm your body Marion Pedak (gymnastik@tsvbadenia.de)
	Montag, 19:30 - 20:30 Uhr		Fit over 50 Susanne Freudenberger (gymnastik@tsvbadenia.de)
	Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr	Kulturhalle - Nebeneingang (Clubraum 1)	Fit for Fun - Frauengymnastik Helga Schmitt (gymnastik@tsvbadenia.de)
	Donnerstag, 09:00 - 10:00 Uhr		Gymnastik im Stehen und Sitzen Beatrix Reger (gymnastik@tsvbadenia.de)
	Donnerstag, 10:00 - 11:00 Uhr		Tanzen im Sitzen Maria Feuerhack (gymnastik@tsvbadenia.de)

Trainingsplan



Was?	Wann?	Wo?	Ansprechpartner
Kinderturnen	Montag, 17:15 - 18:15 Uhr	Sporthalle Spessartstraße	Mädchen/Jungs 3 - 6 Jahre Helga Schmitt (kinderturnen@tsvbadenia.de)
	Freitag, 17:00 - 18:00 Uhr		Eltern-Kind-Turnen Ute Hirsch (elternkind@tsvbadenia.de)
Nordic Walking	Dienstag, 16:00 Uhr	Parkplatz Spessartstraße	Lauftreff Angelika Stumpf (nordicwalking@tsvbadenia.de)
	Freitag, 16:00 Uhr		Lauftreff Gilla Fechner (nordicwalking@tsvbadenia.de)
Tennis	auf Anfrage	Vereinsgelände	Jugendtraining Julien Lamm (Tennisschule TEJULA) (julien.lamm@tejula.de)
	Dienstag, 17:00 - 20:00 Uhr (nur während der Medenrunde)		Damen 30 Franziska Döringer (franziska.koeble@web.de)
	Donnerstag, 19:00 - 21:00 Uhr (nur während der Medenrunde)		Herren Patrick Orth (patrickorth91@web.de)
	Freitag, 10:00 - 12:00 Uhr (nur während der Medenrunde)		Damen 60 Doppel Marion Pedak (marion@pedak.de)
	Montag, 18:00 - 20:00 Uhr (nur während der Medenrunde)		Herren 60 Horst Deimel (horst.deimel@t-online.de)
	Dienstag, 10:00 - 12:00 Uhr (nur während der Medenrunde)		Herren 65 Manfred Stein (rimastein@t-online.de)
	auf Anfrage		Nichtmannschaftsspieler Quy Nguyen Luong (quy@freenet.de)
Tischtennis	Montag, 17:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Neckarstraße (Gymnasium)	Mädchen/Jungs ab 6 Jahre Siegfried Günther (tischtennis@tsvbadenia.de)
	Montag, 19:00 - 21:30 Uhr		Damen/Herren/Jugend Siegfried Günther (tischtennis@tsvbadenia.de)
	Mittwoch, 17:00 - 19:00 Uhr		Mädchen/Jungs ab 6 Jahre Siegfried Günther (tischtennis@tsvbadenia.de)
	Mittwoch, 19:00 - 21:30 Uhr		Damen/Herren/Jugend Siegfried Günther (tischtennis@tsvbadenia.de)
	Freitag, 17:00 - 19:30 Uhr		Damen/Herren Siegfried Günther (tischtennis@tsvbadenia.de)
Volleyball	Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr	Sporthalle Spessartstraße	Freizeittraining Ute Hirsch (volleyball@tsvbadenia.de)