



Trainingsplan

Was?	Wann?	Wo?	Ansprechpartner
Boule	Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr	Vereinsgelände	Kinder-Training Klaus Endress (kcendress@t-online.de)
	Mittwoch, ab 18:00 Uhr		Erwachsene
	Freitag, ab 18:00 Uhr		Lisa Kamrad (elisabeth.kamrad@t-online.de)
Fußball/ Freizeit	Mittwoch, 20:00 Uhr - 21:30 Uhr	Halle Spessartstraße	Freizeit-Fußball/Männer Hanspeter Böhmer (hanspeterboehmer@t-online.de)
	Freitag, 20:00 Uhr - 21:30 Uhr (November - April)		Freizeitsport Joseph Giesder (Tel. 06202 1289491)
	Montag, 18:30 Uhr - 21:00 Uhr	Vereinsgelände	Montagsgruppe Hannes Kamrad (hannes-kamrad@web.de)
	Dienstag, 18:30 Uhr - 20:30 Uhr (Mai - Oktober)		Torpedo Kühlschranks Matthias Hagemann (matthias.hagemann@gmx.de)
	Mittwoch, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr (Mai - Oktober)		Deutsche Bank Arthur Franz-Wetzel (arthur.franz-wetzel@db.com)
	Donnerstag, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr (Mai - Oktober)		Freizeitgruppe Lucebit Ulrich Schmid (ulrich.schmid@web.de)
	Freitag, 18:00 Uhr - 20:30 Uhr (Mai - Oktober)		Unter-Hundert-Truppe Joseph Giesder (Tel. 06202 1289491)
Gymnastik	Montag, 18:30 Uhr - 19:30 Uhr	Kulturhalle - Nebeneingang (Clubraum 1)	Mobilisation - Stretching Conny Weber (webcornelia@aol.com)
	Montag, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Halle Spessartstraße	Total Body Condition Marion Pedak (marion@pedak.de)
	Montag, 19:30 Uhr - 20:30 Uhr	Kulturhalle - Nebeneingang (Clubraum 1)	Fit over 50 Susanne Freudenberger (susaya@web.de)
	Montag, 20:30 Uhr - 21:30 Uhr		Late Night Fitness Susanne Freudenberger (susaya@web.de)
	Dienstag, 18:45 Uhr - 19:45 Uhr	Kulturhalle - Nebeneingang (Clubraum 1)	Fit for Fun - Frauengymnastik Helga Schmitt (huw.schmitt@gmx.de)
Kinder-/ Jugend- turnen	Montag, 17:15 Uhr - 18:15 Uhr	Halle Spessartstraße	Mädchen/Jungs 3 - 6 Jahre Helga Schmitt (huw.schmitt@gmx.de)
	Montag, 17:15 Uhr - 18:15 Uhr		Mädchen 6 - 10 Jahre Helga Schmitt (huw.schmitt@gmx.de)
	Montag, 18:15 Uhr - 19:15 Uhr		Mädchen 10 - 16 Jahre Ulrike Förster (ulli87tralala@gmx.de)
	Freitag, 17:00 Uhr - 18:00 Uhr		Eltern-Kind-Turnen Ute Hirsch (uhirsch68@gmx.de) Ilona Kourschil (wikourschil@arcor.de)
	Freitag, 18:00 Uhr - 19:00 Uhr		Jungs 5 - 10 Jahre Klaus Schöne (t-schoene@gmx.de)
Nordic Walking	Dienstag, 16:30 Uhr Winter / 17:30 Uhr Sommer	Treffpunkt auf Anfrage	Lauftreff Karola Engelhart (karola_engelhart@web.de)
	Freitag, 17:00 Uhr		Lauftreff Gilla Fechner (fechygilla@web.de)



Trainingsplan

Was?	Wann?	Wo?	Ansprechpartner
Tennis	auf Anfrage	Vereinsgelände	Jugendtraining Nicole Marcon (nicole.marcon@gmx.de)
	Donnerstag, 19:30 Uhr - 21:30 Uhr (nur während der Medenrunde)		Herren Patrick Orth (hiphop-paddy@web.de)
	Dienstag, 19:30 Uhr - 21:30 Uhr (nur während der Medenrunde)		Herren 50/Herren 55 Ernst Back (Ernst.Back@dhl.com) Axel Fechner (axel.fechner@web.de)
	Donnerstag, 17:30 Uhr - 19:30 Uhr (nur während der Medenrunde)		Damen 40 Marie-Claude Guenée-Subasic (mcguenee@gmail.com)
	auf Anfrage		Damen 50 Gisela Fechner (fechygilla@web.de)
	Dienstag, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr (nur während der Medenrunde)		Mixed 40 Heike Ostheimer (heike.u-o@versanet.de)
	auf Anfrage		Nichtmannschaftsspieler Bodo Großsteinbeck (bodo.grosssteinbeck@gmx.de)
Tischtennis	Montag, 18:15 Uhr - 19:30 Uhr	Sporthalle Spessartstraße	Mädchen/Jungs ab 6 Jahre Siegfried Günther (sigi-guenther@gmx.de)
	Montag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr		Damen/Herren/Jugend Siegfried Günther (sigi-guenther@gmx.de)
	Freitag, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr	Sporthalle Spessartstraße	Mädchen/Jungs ab 6 Jahre Siegfried Günther (sigi-guenther@gmx.de)
	Freitag, 20:00 Uhr – 22:00 Uhr		Damen/Herren/Jugend Siegfried Günther (sigi-guenther@gmx.de)
Volleyball	Mittwoch, 20:00 Uhr - 21:30 Uhr	Sporthalle Spessartstraße	Freizeittraining Ute Hirsch (uhirsch68@gmx.de)
Capoeira	Montag 19:00 Uhr – 20:30 Uhr	Johannes Kepler Werkrealschule K5, 1	Männlich / weiblich, jedes Alter Melanie Keienburg (info@capoeira-im-quadrat.de)
	Mittwoch 19:00 Uhr – 20:30 Uhr	Maria- Montessori- Schule U2, 5-7	